



**SEHR GEEHRTE PATIENTIN,
SEHR GEEHRTER PATIENT,**

die Suppe und das Dessert bestellen Sie bitte zu den Menüs dazu. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten informieren Sie bitte die Krankenschwester sowie die Verpflegungsassistentin.

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen eine baldige Genesung und guten Appetit.

Für Fragen, Lob und Kritik stehen wir gerne unter der Telefonnummer -7200 zur Verfügung.

Guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Küchenteam

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß
- 8.1 Milchpulver
- 8.2 Laktose
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig
- 11 Süßungsmittel/Zuckerart(en)
 - 11.1 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 - 11.2 mit Süßungsmittel
 - 11.3 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
 - 11.4 mit Zuckerarten und Süßungsmittel
 - 11.5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 12 Phenylalaninquelle
- 13 gewachst
- 14 mit Taurin

Kennzeichnungspflichtige Allergene

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| A glutenhaltig | A1 Weizen |
| B Krebstiere | A2 Roggen |
| C Eier | A3 Gerste |
| D Fisch | A4 Hafer |
| E Erdnüsse | |
| F Soja | H1 Haselnuss |
| G Milch, Laktose | H2 Mandel |
| H Schalenfrüchte | H3 Walnuss |
| I Sellerie | H4 Paranuss |
| J Sesam | H5 Pekannuss |
| K Senf | H6 Pistazie |
| L Lupinen | H7 Cashew-Nuss |
| M Weichtiere | H8 Macadamia-Nuss |
| N Schwefeldioxid, Sulfit | |

ROTKREUZKLINIK WERTHEIM

Rotkreuzstraße 2 | 97877 Wertheim
Tel. 09342 / 303-0 | Fax 09342 / 303-7001
E-Mail: rk-wertheim@swmbrk.de
www.rotkreuzklinik-wertheim.de

Abendessen	
Mo.	Wurstaufschnitt ^{2,3,7,K} Emmentaler ^G Mixed Pickles ^{5,11.2,K,N} 172 kcal, 14 g Fett, 1 g KH, 10 g Eiweiß, 2 g Salz
Di.	Corned Beef ^{2,3} Mortadella ^{2,3,7} Butterkäse ^G Tomaten-Ecken 142 kcal, 10 g Fett, 2 g KH, 11 g Eiweiß, 1 g Salz
Mi.	Geflügelwurst ^{2,3,7} Edamer ^G Streichkäse ^{G,8.2} Cornichons ^{11.2,K} 153 kcal, 11 g Fett, 2 g KH, 12 g Eiweiß, 2 g Salz
Do.	Salami ^{2,3} Champignonpastete ^{2,3,7} Gouda ^G gekochtes Ei ^C 288 kcal, 23 g Fett, 1 g KH, 19 g Eiweiß, 2 g Salz
Fr.	Gelbwurst ³ Emmentaler ^G Frischkäse ^{G,8.2} Balkansalat 50g ^{11.2,I} 256 kcal, 21 g Fett, 4 g KH, 12 g Eiweiß, 2 g Salz
Sa.	Kasseler mit Senf ^{2,3,7,K} Tilsiter ^G Kräuterquark ^{G,8.2} Dillgurken 132 kcal, 8 g Fett, 3 g KH, 12 g Eiweiß, 1 g Salz
So.	Bierschinken ^{2,3,7} Butterkäse ^G Baby bel ^G Gemüsesalat 170 kcal, 13 g Fett, 1 g KH, 12 g Eiweiß, 1 g Salz

SPEISEPLAN

KW 22 / 2022 Datum 30.05.2022 - 05.06.2022



Speiseplan vom 30.05.2022 - 05.06.2022

	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Leichte Kost	Menü 3 - Vegetarische Kost	Menü 4 - Passierte Kost	
Mo.	Zucchini-cremsuppe ^{G,8.2} Frikadelle ^{A,A1,C} Mexikosoße ¹ Püree ^{G,8.2} Blattsalat ^{G,K,8.2} frisches Obst ¹³	Zucchini-cremsuppe ^{G,8.2} Rindergeschnetzeltes Gabelspaghetti ^{A,A1,C} Karottengemüse frisches Obst ¹³	Zucchini-cremsuppe ^{G,8.2} Gemüseschnitzel ^{A,A1,A4,A5} Kräutersoße ^{G,8.2} Püree ^{G,8.2} Blattsalat ^{G,K,8.2} frisches Obst ¹³	Zucchini-cremsuppe ^{G,8.2} Gemüseschnitzel ^{A,A1,A4,A5} Kräutersoße ^{G,8.2} Püree ^{G,8.2} Passiertes Gemüse Fruchtjoghurt ^{G,8.2}	Mo.
	688 kcal, 39 g Fett, 55 g KH, 25 g Eiweiß, 6 g Salz	578 kcal, 18 g Fett, 60 g KH, 40 g Eiweiß, 3 g Salz	677 kcal, 30 g Fett, 85 g KH, 13 g Eiweiß, 5 g Salz	762 kcal, 34 g Fett, 86 g KH, 21 g Eiweiß, 5 g Salz	
Di.	Fleischklößchensuppe ^{C,1} Lasagne ^{A,A1,C,G,1,8.2} Tomatensoße Blattsalat ^{G,K,8.2} Apfelmus ^{3,11}	Fleischklößchensuppe ^{C,1} Seelachs gedünstet ^D Tomatensoße Kartoffeln Zucchini-gemüse Apfelmus ^{3,11}	Fleischklößchensuppe ^{C,1} Grießschnitten ^{2,A,A1,C,G,8.2} Vanillesoße ^{2,G,8.2} Apfelmus ^{3,11}	Fleischklößchensuppe ^{C,1} Grießschnitten ^{2,A,A1,C,G,8.2} Vanillesoße ^{2,G,8.2} Apfelmus ^{3,11}	Di.
	602 kcal, 28 g Fett, 65 g KH, 20 g Eiweiß, 5 g Salz	415 kcal, 8 g Fett, 44 g KH, 37 g Eiweiß, 3 g Salz	469 kcal, 18 g Fett, 48 g KH, 26 g Eiweiß, 2 g Salz	469 kcal, 18 g Fett, 48 g KH, 26 g Eiweiß, 2 g Salz	
Mi.	Gurken - Dillrahmsuppe ^{G,8.2} Hähnchenschlegel Currysoße ^{G,8.2} Reis Blattsalat ^{G,K,8.2} Quarkdessert Waldbeeren ^{2,G,8.2}	Gurken - Dillrahmsuppe ^{G,8.2} Nudel-Schinkenauflauf ^{2,3,7,A,A1,C,G,8.2} Tomatensoße Blattsalat ^{G,K,8.2} Quarkdessert Waldbeeren ^{2,G,8.2}	Gurken - Dillrahmsuppe ^{G,8.2} Salatteller ^{G,K,8.2} Tomate-Mozzarella mit Balsamico ^{5,G,N,8.2} Baguettebrötchen ^{A,A1,A2,A3} Quarkdessert Waldbeeren ^{2,G,8.2}	Gurken - Dillrahmsuppe ^{G,8.2} Nudelauflauf Passiert ^{A,A1,C,G,8.2} Tomatensoße Quarkdessert Waldbeeren ^{2,G,8.2}	Mi.
	899 kcal, 49 g Fett, 59 g KH, 54 g Eiweiß, 4 g Salz	968 kcal, 55 g Fett, 65 g KH, 47 g Eiweiß, 5 g Salz	558 kcal, 27 g Fett, 52 g KH, 25 g Eiweiß, 5 g Salz	889 kcal, 53 g Fett, 59 g KH, 38 g Eiweiß, 4 g Salz	
Do.	Brühe mit Ei ^C Bami Goreng ^{A,A1,C,F} Soße Süßsauer ² Blattsalat ^{G,K,8.2} Moccacreme ^{G,8.2}	Brühe mit Ei ^C Kartoffeleintopf ^{G,1,8.2} Wiener Würstchen ^{2,3,7} Moccacreme ^{G,8.2}	Brühe mit Ei ^C Kartoffeleintopf ^{G,1,8.2} vegetarische Bratwurst ^{A,A1,C} Moccacreme ^{G,8.2}	Brühe mit Ei ^C Kartoffeleintopf Passiert ^{G,1,8.2} Moccacreme ^{G,8.2}	Do.
	607 kcal, 29 g Fett, 59 g KH, 25 g Eiweiß, 7 g Salz	701 kcal, 39 g Fett, 60 g KH, 25 g Eiweiß, 5 g Salz	688 kcal, 34 g Fett, 66 g KH, 25 g Eiweiß, 4 g Salz	382 kcal, 11 g Fett, 57 g KH, 11 g Eiweiß, 3 g Salz	
Fr.	Brokkolicremesuppe ^{G,1,8.2} Schlemmerfilet vom Seelachs ^{A,A1,D} Kartoffeln Buntes Gemüse Pflirsich	Brokkolicremesuppe ^{G,1,8.2} Putengulasch Reis Kaisergemüse Pflirsich	Brokkolicremesuppe ^{G,1,8.2} Kohlroulade vegetarisch ^{A,A1,A5,C,F} Kümmelsoße Püree ^{G,8.2} Blattsalat ^{G,K,8.2} Pflirsich	Brokkolicremesuppe ^{G,1,8.2} Schlemmerfilet vom Seelachs ^{A,A1,D} Püree ^{G,8.2} Passiertes Gemüse Pflirsich	Fr.
	562 kcal, 19 g Fett, 61 g KH, 36 g Eiweiß, 4 g Salz	573 kcal, 14 g Fett, 70 g KH, 41 g Eiweiß, 3 g Salz	615 kcal, 25 g Fett, 71 g KH, 23 g Eiweiß, 6 g Salz	680 kcal, 31 g Fett, 56 g KH, 39 g Eiweiß, 5 g Salz	
Sa.	Kalter Braten Remoulade ^{1,2,3,4,11,2,A,A1,C,K} Baguette Brötchen WL ^{A,A1,A2,A3} Salatgarnitur Fruchtjoghurt ^{G,8.2}	Nudeleintopf ^{A,A1,C} Hackbällchen ^C Fruchtjoghurt ^{G,8.2}	Zwetschgenknödel ^{A,A1,A3,C,G,H,1,8.2} Vanillesoße ^{2,G,8.2} Fruchtjoghurt ^{G,8.2}	Zwetschgenknödel ^{A,A1,A3,C,G,H,1,8.2} Vanillesoße ^{2,G,8.2} Fruchtjoghurt ^{G,8.2}	Sa.
	746 kcal, 40 g Fett, 57 g KH, 36 g Eiweiß, 5 g Salz	536 kcal, 25 g Fett, 51 g KH, 24 g Eiweiß, 3 g Salz	640 kcal, 21 g Fett, 87 g KH, 21 g Eiweiß, 1 g Salz	640 kcal, 21 g Fett, 87 g KH, 21 g Eiweiß, 1 g Salz	
So.	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,1,8.2} Rinderbraten Jägersoße dunkel Spätzle ^{A,A1,C} Blattsalat ^{G,K,8.2} Zitronenmousse ^{1,G,8.2}	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,1,8.2} Schweinebraten Bratenjus Püree ^{G,8.2} Kaisergemüse Zitronenmousse ^{1,G,8.2}	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,1,8.2} Gebakener Camembert ^{A,A1,G,8.2} Wildpreiselbeeren Kartoffeln Sellerie Apfel Salat ^{2,G,1,8.2} Zitronenmousse ^{1,G,8.2}	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{C,G,1,8.2} Hackbällchen ^C Bratenjus Püree ^{G,8.2} Passiertes Gemüse Zitronenmousse ^{1,G,8.2}	So.
	832 kcal, 40 g Fett, 72 g KH, 44 g Eiweiß, 4 g Salz	691 kcal, 35 g Fett, 50 g KH, 42 g Eiweiß, 6 g Salz	829 kcal, 42 g Fett, 77 g KH, 33 g Eiweiß, 5 g Salz	726 kcal, 42 g Fett, 56 g KH, 27 g Eiweiß, 6 g Salz	