



	ABENDESSEN		
MONTAG	Gemischter Wurstaufschnitt mit Camembert	2,3,7 8	I,K G
	Gewürzgürkchen	11	K
	Kcal 523, E 15g, F 37g, Kh 32g, S 2,5g		
DIENSTAG	Geflügel Corned Beef Streichkäse Butterkäse	1,2,3,7 8 8	I G G
	Gemüsesalat	2,11	
	Kcal 445, E 17g, F 27g, Kh 34g, S 1,8g		
MITTWOCH	Fleischkäse Makrelenfilet Edamer Käse	2,3,7 8	D,K G
	Karottensalat	2,11	
	Kcal 520, E 23g, F 33g, Kh 33g, S 2,5g		
DONNERSTAG	Bierwurst roher Schinken Emmentaler Mixed Pickles	2,3,7 2 8 3,5,11	K G N
	Kcal 483, E 12g, F 34g, Kh 31g, S 3,2g		
	FREITAG	Champignonwurst Friskkäse Gouda Tomate	2,3,7 8 8
Kcal 500, E 16g, F 34g, Kh 33g, S 1,8g			
SAMSTAG		Kassler mit Senf Cervelatwurst Tilsiter Käse Ei	2,3 2,3 8
	Kcal 533, E 28g, F 35g, Kh 31g, S 2,2g		
	SONNTAG	Geflügelauflauf Kräuterquark Schnittkäse	1,2,3,7 8 1,8
Ananas		11	
Kcal 463, E 11g, F 31g, Kh 34g, S 1,6g			

**SEHR GEEHRTE PATIENTIN,  
SEHR GEEHRTER PATIENT,**

die Suppe und das Dessert bestellen Sie bitte zu den Menüs dazu. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten informieren sie bitte die Krankenschwester sowie die Verpflegungsassistentin.

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen eine baldige Genesung und Guten Appetit. Für Fragen, Lob und Kritik stehen wir gerne unter der Telefonnummer -7200 und/oder -7202 jederzeit zur Verfügung.

Guten Appetit wünscht Ihnen  
**Ihr Küchenteam**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Milcheiweiß
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig
- 11 mit Süßungsmitteln
- 12 Phenylalaninquelle.
- 13 gewachst
- 14 mit Taurin

**Kennzeichnungspflichtige Allergene**

- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| A glutenhaltig           | A1 Weizen         |
| B Krebstiere             | A2 Roggen         |
| C Eier                   | A3 Gerste         |
| D Fisch                  | A4 Hafer          |
| E Erdnüsse               |                   |
| F Soja                   | H1 Haselnuss      |
| G Milch, Laktose         | H2 Mandel         |
| H Schalenfrüchte         | H3 Walnuss        |
| I Sellerie               | H4 Paranuss       |
| J Sesam                  | H5 Pekannuss      |
| K Senf                   | H6 Pistazie       |
| L Lupinen                | H7 Cashew-Nuss    |
| M Weichtiere             | H8 Macadamia-Nuss |
| N Schwefeldioxid, Sulfid |                   |

**Nährwerte**

- Kcal Kilokalorie  
E Eiweiß  
F Fett  
Kh Kohlenhydrate  
S Salz

**ROTKREUZKLINIK WERTHEIM**

Rotkreuzstraße 2 ■ 97877 Wertheim  
Tel. 09342 / 303-0 ■ Fax 09342 / 303-7001  
E-Mail: rk-wertheim@swmbrk.de  
www.rotkreuzklinik-wertheim.de

# SPEISEPLAN

**KW 28 / 2018**

**Datum 09.07.2018 – 15.07.2018**



	MENÜ 1 – VOLLKOST		MENÜ 2 – LEICHTE KOST		MENÜ 3 – VEGETARISCHE KOST		MENÜ 4 – PASSIERTE KOST		
<b>MONTAG</b>	Spargelcremesuppe Fleischkäse mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree und feine Möhrchen Frisches Obst  Kcal 714, E 22g, F 45g, Kh 51g, S 6,2	8 8 8 8  G G G G	Spargelcremesuppe Tortellini Tricolore mit Käsesoße und Eisbergsalat  Frisches Obst  Kcal 966, E 32g, F 20g, Kh 150g, S 4,7g	8 8 1,8 2,8,11  G, A1,C,G G G,K	Spargelcremesuppe Kartoffeltaschen mit Käsesoße dazu Eisbergsalat  Frisches Obst  Kcal 671, E 13g, F 34g, Kh 75g, S 4,5g	8 8 1,8 2,8,11  G G G G,K	Spargelcremesuppe Tortellini Tricolore mit Käsesoße und passiertem Gemüse  Obstkompott  Kcal 838, E 27g,F 21g, Kh 131g, S 4,2g	8 8 1,8 2,3,11  G A1,C G	<b>MONTAG</b>
<b>DIENSTAG</b>	Brühe mit Backerbsen Nasi Goreng mit Geflügelfleisch und Currysoße, dazu grüner Salat Birnenkompott  Kcal 463, E 20g, F 20g, Kh 49g, S 5,2g	8 8 8 2,8,11 2,11  A1,C,G A1,F,K G G,K	Brühe mit Backerbsen Seelachs gedünstet in Dillrahm mit Kartoffelbrei und frischem Salat Birnenkompott  Kcal 449, E 32g, F 21g, Kh 31g, S 4,2g	8 8 8 8 2,8,11 2,11  A1,C,G D G G G,K	Brühe mit Backerbsen Zwetschgenknödel  mit Vanillesoße  Birnenkompott  Kcal 610, E 18g, F 21g, Kh 82g, S 2,6g	8 8 2,8,11 2,11  A1,C,G A1,A3,C,G, H2 G	Brühe mit Backerbsen Zwetschgenknödel  mit Vanillesoße  Birnenkompott  Kcal 610, E 18g, F 21g, Kh 82g, S 2,6g	8 8 2,8,11 2,11  A1,C,G A1,A3,C,G, H2 G	<b>DIENSTAG</b>
<b>MITTWOCH</b>	Champignoncremesuppe Königsberger mit Kapernsoße, Reis und Rote Beete Waldf Fruchtquark  Kcal 746, E 28g, F 35g, Kh 75g, S 7,1g	8 8 11 2,8,11  G A1,C G G	Champignoncremesuppe Rindergulasch mit Butterspätzle und Brokkoli  Waldf Fruchtquark  Kcal 676,E 57g, F 22g, Kh 60g, S 3,9g	8 8 8 2,8,11  G A1,C,G G G	Champignoncremesuppe Salatteller mit Pilzen dazu 1 Brötchen Waldf Fruchtquark  Kcal 433, E18g, F 18g, Kh 48g, S 3,5g	8 2,8,11 A1 2,8,11  G A1,G,K G	Champignoncremesuppe Fleischbällchen mit heller Soße, Butterreis und passiertem Gemüse Waldf Fruchtquark  Kcal 759, E 27g, F 43g, Kh 73g, S 5,8g	8 8 8 2,8,11  G A1,C G G	<b>MITTWOCH</b>
<b>DONNERSTAG</b>	Brühe mit Gemüse Zigeunerschnitzel mit Paprikasoße, Kartoffelkroketten und Salat Vanillepudding  Kcal 838, E 32g, F 40g2, Kh 77g, S 6,5g	11 8 2,8,11 2,8,11  I A1 G G,K G	Brühe mit Gemüse Blumenkohl-Brokkoli-Eintopf mit Hähnchenfleisch und Kartoffeln  Vanillepudding  Kcal 378, E 36g,F 9g, Kh 36g, S 3,3g	8 2 2,8,11  I G G,K G	Brühe mit Gemüse Gemüsestrudel mit Kräutersoße und Salat  Vanillepudding  Kcal 598, E 12g, F 31g, Kh 59g, S 5,5g	8 2,8,11 2,8,11  I A1,C,G G G,K G	Brühe mit Gemüse Blumenkohl-Brokkoli-Eintopf mit Hackfleischbällchen  Vanillepudding  Kcal 568, E 27g, F 29g, Kh 46g, S 5,4g	2,8 2,8,11  I G A1,C G	<b>DONNERSTAG</b>
<b>FREITAG</b>	Selleriecremesuppe Deftiges Linsengemüse mit Wienerle und Butterspätzle  Apfel  Kcal 755, E 33g, F 35g, Kh 73g, S 5,1g	8 2,3,7 8  G,I I A1,C,G	Selleriecremesuppe Gedünstetes Kabeljaufilet an Senfsoße dazu Kartoffelpüree und grüner Salat Apfel  Kcal 499g, E 35g, F 20g, 41g, S 4g	8 8 8 2,8,11  G,I D G,K G G,K	Selleriecremesuppe Gekochte Eier in Senfsoße dazu Rahmspinat und Kartoffelbrei Apfel  Kcal 622, E 28g, F 34g, Kh 46g, S 4g	8 8 8 8  G,I C G,K G	Selleriecremesuppe Gekochte Eier in Senfsoße dazu Rahmspinat und Kartoffelbrei Apfelkompott  Kcal 683, E 26g, F 41g, Kh 44, S 5,2g	8 8 8 8 3,11  G,I C G,K G G	<b>FREITAG</b>
<b>SAMSTAG</b>	Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfeln und Paprika  Fruchtjoghurt  Kcal 359, E 30g, F 12g, Kh 32g, S 2g	2 2,8,11  I G	Bunte Kartoffelsuppe mit Hackbällchen  Fruchtjoghurt  Kcal 546, E 21g, F 27g, Kh 52g, S 4,1g	2,8 2,8,11  G,I A1,C G	Apfelstrudel mit Vanillesoße  Fruchtjoghurt  Kcal 776, E 15g, F 36g, Kh 92g, S 1,3g	2,8,11 2,8,11  A1 G G	Feine Kartoffelsuppe mit Hackbällchen  Fruchtjoghurt  Kcal 546, E 21g, F 27g, Kh 52g, S 4,1g	2,8 2,8,11  G,I A1,C G	<b>SAMSTAG</b>
<b>SONNTAG</b>	Fleischklößchensuppe Wildschweingulasch mit Serviettenknödel und Rosenkohl  Sahnepudding  Kcal 883, E 51g, F 41g, 57g, S 6,8g	8 2,8,11  A1,C,F I A1,C,G G	Fleischklößchensuppe Rindsroulade in Bratensoße mit Hörnle und frischem Salat Sahnepudding  Kcal 762, E 40g, F 34g, Kh 69g, S 6,4g	2,3 8 2,8,11 2,8,11  A1,C,F G,K A1,G G,K G	Gemüseklößchen mit Kräutersoße, Butterkartoffeln und Eisbergsalat Sahnepudding  Kcal 595, E 16g, F 30g, Kh 61g, S 4,2g	8 2,8 2,8,11 2,8,11  A1,C,I G G,K G	Fleischklößchensuppe Gemüseklößchen in Kräutersoße mit Püree und passiertem Gemüse Sahnepudding  Kcal 839, E 19g, F 44g, Kh 60g, S 8g	8 8 8 2,8,11  A1,C,F A1,C,I G G G	<b>SONNTAG</b>